

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

(wersja skrócona)

w Uczniowskim Klubie Sportowym

Delfin Garwolin



Garwolin, lipiec 2026

(uchwała nr 4/2026 z 31.07.2026)

Najważniejsze informacje dla małoletnich

Zawodniku - masz prawo czuć się bezpieczny i szanowany w każdej sytuacji. W UKS Delfin Garwolin obowiązują specjalne zasady, dzięki którym zapewniamy bezpieczeństwo i wsparcie.

Małoletni (dziecko) – to każda osoba do ukończenia 18 roku życia.

Dobro osób małoletnich jest naczelną wartością, którą kieruje się Uczniowski Klub Sportowy Delfin Garwolin realizując działalność, której celem jest popularyzacja i upowszechnienie sportu pływackiego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych na terenie działania Klubu oraz wychowanie dzieci i młodzieży przez kulturę fizyczną i sport prowadząc Klub, co oznacza, że:

1. każda osoba małoletnia winna być traktowana z należnym jej szacunkiem oraz poszanowaniem jej godności;
2. niedopuszczalne jest krzywdzenie małoletniego, w tym w szczególności stosowanie wobec niego przemocy w jakiegokolwiek formie;
3. trenerzy winni reagować w sytuacji krzywdzenia małoletniego lub zaistnienia uzasadnionego podejrzenia, że dochodzi do krzywdzenia małoletniego.

Czy jesteś osobą małoletnią?

Przedstawiamy najważniejsze zasady bezpiecznych relacji między małoletnim, a naszymi trenerami obowiązujące w Klubie podczas: treningów, zawodów, obozów sportowych, transportu na zawody itp.

1. Trenerzy – (wychowawca, instruktor, trener) winien kształtować relacje z małoletnimi na zasadach obiektywizmu, sprawiedliwości, bezinteresowności i szacunku w traktowaniu każdego małoletniego bez względu na płeć, orientację seksualną, sprawność bądź niepełnosprawność, status społeczny, narodowość, rasę, pochodzenie, czy wyznanie.
2. Trener winien utrzymywać profesjonalne relacje z małoletnimi.
3. Trener winien unikać sytuacji, w których pozostaje sam na sam z małoletnim w pomieszczeniach nieobjętych monitoringiem chyba, że jest to uzasadnione szczególnymi okolicznościami, w szczególności zagrożeniem zdrowia lub życia małoletniego.
4. Trenerowi nie wolno wykorzystywać wobec małoletnich władzy lub przewagi fizycznej lub wzbudzać w małoletnich poczucia zagrożenia (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
5. Trenerowi w relacjach z małoletnimi lub w ich obecności, nie wolno zachowywać się w sposób niestosowny, np.: używać wulgarnych słów, gestów, żartów, czynić obraźliwe uwagi, nawiązywać w wypowiedziach czy zachowaniu do aktywności lub atrakcyjności seksualnej.
6. Trenerowi nie wolno nawiązywać z małoletnimi jakichkolwiek relacji romantycznych lub seksualnych, ani składać propozycji o takim charakterze. Zabronione jest także wyrażanie seksualnych komentarzy, żartów, gestów, flirtów ani też udostępnianie treści erotycznych lub pornograficznych bez względu na formę.
7. Trenerowi nie wolno proponować małoletnim lub zachęcać ich do używania alkoholu, napojów energetycznych, wyrobów tytoniowych, e-papierosów, substancji psychoaktywnych i innych nielegalnych substancji, w tym dopingu (zwiększania sprawności organizmu za pomocą niedozwolonych środków farmakologicznych).
8. Trenerowi nie wolno zapraszać małoletnich do swojego miejsca zamieszkania/pobytu ani spotykać się z małoletnimi poza godzinami pracy. Dotyczy to także kontaktów z małoletnimi

przez prywatne kanały komunikacji (prywatny telefon, e-mail, komunikatory, profile w mediach społecznościowych).

9. Jeżeli zachodzi taka konieczność, odpowiednią formą komunikacji Trenera z małoletnim lub opiekunem małoletniego są kanały ustalone przez Zarząd i oficjalnie udostępnione na stronie internetowej klubu (e-mail klubowy, nr telefonu).
10. Komunikacja werbalna z małoletnim powinna być pozbawiona akcentów wrogich, wulgarnych, agresywnych, złośliwie ironicznych. Komunikacja nie może:
 - wzbudzać w małoletnim poczucie zagrożenia (np.: groźby, wyzwiska, krzyku),
 - poniżać i niszczyć poczucie wartości małoletniego poprzez (np.: krzyk, negatywne ocenianie, reakcja nieadekwatna do sytuacji, wyzwiska, wzbudzanie poczucia winy, negowanie uczuć), upokarzać (publiczne wyszydzanie, ośmieszanie), naruszać społecznie przyjętych granic (niezachowywanie odpowiedniego dystansu, obcesowość, podteksty o charakterze erotycznym).
11. Fizyczny kontakt Trenera z małoletnimi oparty jest na poszanowaniu intymności i godności, musi być uzasadniony okolicznościami oraz nigdy nie może prowadzić do krzywdzenia małoletnich. Przykładowe formy dozwolonego kontaktu to:
 - kontakty wymagane podczas zajęć sportowo-rekreacyjnych (pokazanie prawidłowego układu ciała w trakcie ćwiczeń, nauka sportów kontaktowych),
 - stanowcze interwencje wychowawcze prowadzone w bezpośrednim kontakcie fizycznym są dopuszczalne w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia małoletniego,
 - działania z zakresu pomocy przedmedycznej (działania ratunkowe związane z udzieleniem pierwszej pomocy),
 - działania spowodowane czynnikami zewnętrznymi (pożar, intensywne zjawiska atmosferyczne, niebezpieczne zachowania osób trzecich itp.).
12. W każdym przypadku Trener winien unikać innych niż niezbędne fizycznych kontaktów z małoletnimi.
13. W fizycznych kontaktach Trenera z małoletnimi zabronione jest:
 - popychanie, uderzanie, szarpanie, wykręcanie kończyn, kopanie, duszenie lub naruszanie integralności fizycznej małoletniego w inny sposób,
 - dotykanie małoletniego w sposób, który w powszechnym uznaniu może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny,
 - łaskotanie, pozorowanie walki z małoletnim czy prowadzenie brutalnych zabaw fizycznych.

14. Fizyczny kontakt z małoletnimi nigdy nie może być niejawnym bądź ukrywany, wiązać się z jakąkolwiek gratyfikacją ani wynikać z realizacji władzy nad małoletnim.

Zgłoszenie krzywdzenia lub podejrzenia krzywdzenia małoletniego.

W przypadku krzywdzenia małoletniego lub podejrzenia takiego krzywdzenia, każda osoba będąca świadkiem krzywdzenia lub mająca podejrzenie krzywdzenia, w tym osoba małoletnia, ma obowiązek zgłosić tę okoliczność przedstawicielowi Zarządu ds. przestrzegania standardów ochrony małoletnich, a w przypadkach wymagających natychmiastowej reakcji – najbliższemu Trenerowi.

Pamiętaj, że każde zgłoszenie będzie traktowane poważnie i bezpiecznie. A jak chcesz zgłosić problem, zadzwoń, szukaj wsparcia.

Osoba wyznaczona z Zarządu UKS Delfin Garwolin do spraw przestrzegania Standardów Ochrony Małoletnich w UKS Delfin Garwolin, z którą możesz bezpiecznie się skontaktować:

- **Magdalena Burno +48 508 167 232**

Kontakt do organizacji wspierających Małoletnich:

- Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**
- Dziecięcy telefon zaufania, Rzecznika Praw Dziecka: **800 121 212 (nr bezpłatny)**
- Telefon Zaufania Młodych: **22 484 88 04**
- Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży: **800 020 222**
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie: **025 682 43 19**
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Garwolinie: **025 684 37 89**
- Policja telefon: **997**
- Numer alarmowy: **112**